



Young Living Day

#YLUNITES

25TH ANNIVERSARY



KÖRPERPFLEGE VON KOPF BIS FUß

EIN TAG ZUM VERWÖHNEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

WARUM IST ES SO WICHTIG, SICH UM SEINE HAUT ZU KÜMMERN?

Richtige Hautpflege ist wichtig, weil die Haut die größte Barriere gegen Infektionen ist, die wir haben. Sie gesund zu halten und mit Feuchtigkeit zu versorgen, hält diese Barriere stark. Wenn die Haut austrocknet oder durch harte Seifen irritiert wird, können kleine Risse in der Oberfläche entstehen.

Deine Haut schützt Dich auch vor den Strahlen der Sonne—besonders Ultravioletten Strahlen—die die Zellen schädigen können. Gesunde Haut produziert Vitamin D wenn sie der Sonne ausgesetzt wird, was für viele Körperfunktionen wichtig ist. Gesunde Haut zu haben, kann Deinem Körper auch helfen, seine Temperatur auf einem konstanten Level zu halten.

WARUM IST HAUTPFLEGE WICHTIG?

Gute Hautpflegeprodukte reinigen und spenden Feuchtigkeit. Eine Reinigung ist essentiell für das Entfernen von Schmutz und abgestorbenen Hautzellen und kann Pickel und Mitesser verhindern.

A woman with reddish-brown hair, wearing a yellow top, is shown in profile, leaning over a white sink. She is washing her hands under a chrome faucet. The background wall is covered in dark, textured tiles. The word "REINIGUNG" is overlaid in white text on a dark grey rectangular background in the lower-left corner.

REINIGUNG

NEU! ORANGE BLOSSOM FACIAL WASH

FÜR ALLE HAUTTYPEN

Entwickelt mit D. Gary Youngs Orange Blossom Ölmischung wird dieser starke und doch sanfte Reiniger die Haut sauber und zart hinterlassen, ohne die natürliche Feuchtigkeitsbarriere anzugreifen.

MIT NATÜRLICHEN INHALTSSTOFFEN, inklusive 12 Pflanzenextrakten wie Orangenblüten, Ringelblume, Seetang und Apfel.

Reinigt sanft und **ENTFERNT ÜBERSCHÜSSIGES ÖL, SCHMUTZ UND MAKE UP** ohne die Haut auszutrocknen und Spannen.

ANGEREICHERT MIT Lavendel-, Patchouli-, Rosmarin- und Zitronenölen



ORANGE BLOSSOM FACIAL WASH

FÜR ALLE HAUTTYPEN

Hilft, eine gesund
aussehende Haut
zu erhalten

Entfernt Schmutz
und Öl aus den Poren

Hypoallergen,
entwickelt für
empfindliche Haut



Erhält die natürliche
Feuchtigkeitsbarriere
der Haut

Keine
porenverstopfende
Rückstände
Ohne Sulfate, Parabene,
synthetische Farbstoffe
oder künstliche
inhaltsstoffe



NEU! CHARCOAL BAR SOAP

FÜR ALLE HAUTTYPEN

ERLEBE DEN KOHLE-TREND, DER
GERADE DIE BEAUTY-INDUSTRIE IM
STURM EROBERT!

Aktivkohle ist ein extrem beliebter Inhaltsstoff in Kosmetikprodukten und sie macht diese Seife mit ihren klärenden Eigenschaften noch besser. Young Livings Charcoal Bar Soap ist die erste ihrer Art mit diesem fantastischen Inhaltsstoff. Hier wird Aktivkohle mit unserer Orange Blossom Ölmischung und einer Basis auch vollkommen natürlichen Inhaltsstoffen kombiniert, die für alle Hauttypen sowie für Gesicht und Körper gleichermaßen geeignet sind.



NEU! CHARCOAL BAR SOAP

FÜR ALLE HAUTTYPEN

Aktivkohle hat **STARKE ABSORPTIONSEIGENSCHAFTEN**, die wie ein Magnet Schmutz, Öl und andere Unreinheiten aus der Haut ziehen.

KOHLE AUS KOKOSSCHALEN anstelle von Holz, was die Seife nachhaltiger macht.

GIBT EINE TIEFENREINIGUNG indem es Schmutz und überschüssiges Öl entfernt, ohne die natürliche Feuchtigkeitsbarriere der Haut zu entfernen.

Weitere Inhaltsstoffe wie Aloe Vera-Extrakt und ätherische Öle wie Lavendel, Patchouli, Rosmarin und Zitrone **SPENDEN DER HAUT FEUCHTIGKEIT.**



REINIGENDE ÄTHERISCHE ÖLE

Gewisse ätherische Öle haben hautreinigende Eigenschaften, die helfen können, das Auftreten von Unreinheiten zu verhindern und das Aussehen von gesunder und ebenmäßiger Haut zu verbessern, egal welcher Hauttyp. Hier einige unserer Favoriten:



TEA TREE FÜR UNREINE HAUT

Teebaumöl ist ein echter Alleskönner—es spendet Feuchtigkeit während es reinigt! Die klärenden Eigenschaften dieses ätherischen Öls machen es zu einem unserer Favoriten, besonders für diejenigen, mit fettiger oder zu Unreinheiten neigenden Haut. Apropos Unreinheiten, versuche einmal, einen Tropfen auf ein Wattestäbchen zu geben und dies gegen Pickel einzusetzen, um Unreinheiten so zu bekämpfen.



STRAHLE MIT GERANIUM

Kennst Du das Geheimnis wunderschöner, strahlender Haut? Geranienöl! Es ist kein Geheimnis mehr, Du kannst Dir das "Strahlen" Zuhause selber machen, indem Du einige Tropfen diesen potenten Öls in Deine Hautpflegeprodukte gibst. Du wirst es schwerer finden, diese unebenen Stellen zu finden, aber es wird damit einfacher gesündere, strahlendere Haut zu sehen!

FRANKINCENSE FÜR EINEN UNEBENEN TEINT

Keine Hautpflege-Liste ist komplett ohne Weihrauch. Nutze dieses Öl wenn Du einen erdigen, erhebenden Duft magst und ein Öl brauchst, das die Kraft hat, Deinen Teint gleichmäßiger zu machen. Mit Weihrauch ist ein taufisches Strahlen nur eine ätherische Öl-Flasche entfernt.





GRAPEFRUIT FÜR ZART WIRKENDE HAUT

An alle Zitrus-Liebhaber! Unser kaltgepresstes Grapefruitöl ist ein Genuss für die Sinne und die Haut. Gib dieses zitronige Öl in Deine liebsten Hautpflegeprodukte und genieße den süßen, belebenden Duft wenn Du Dein Gesicht reinigst. Als Bonus bekommst Du auch noch seidige, sanfte, glatt wirkende Haut.

ORANGE FÜR DIE BALANCE IN DER T-ZONE

So überraschend es auch sein mag, Du kannst Orangenöl für fettige Haut anwenden. Gib Orangenöl auf die besonders fettigen Stellen wie die nervige T-Zone bevor Du zu Bett gehst und Du wachst auf mit Haut, die glatter und ausgeglichener wirkt als vorher. Deine babyweiche Haut wird Dir für die Nutzung dieses Zitrusöls danken.



BLUE TANSY FÜR SCHÖNHEIT ÜBER NACHT

Hier ist Dein neuer bester Freund für Deine über Nacht Routine! Wie einem echter bester Freund geht es Blue Tansy nur darum, Dir zu helfen, Dich gut mit Dir selbst zu fühlen. Als tolle Hilfe für Deine Hautpflege ist dieses ätherische Öl dafür da, das Auftreten von Hautunreinheiten zu verhindern, während es reinigt und die Haut verschönert. Denke aber immer daran, es zu verdünnen! Die tiefblaue Farbe ist wunderschön in der Flasche, kann aber Flecken hinterlassen wenn Du das Öl unverdünnt anwendest.



NUTZE DIE REINIGUNGSKRAFT ÄTHERISCHER ÖLE

ÄTHERISCHE ÖLE IN DEINE HAUTPFLEGEROUTINE
ZU INTEGRIEREN, IST EINFACHER ALS DU DENKST!

Hier ein paar Arten, wie Du unsere sechs Hautreinigungsfavoriten anwenden kannst.

1. Gib 1-2 Tropfen ätherisches Öl in Deinen Gesichtereiniger am Morgen.
2. Mische eine 10 Cent Münzen große Menge Honig mit einem Tropfen Öl in Deiner Hand. Massiere das in Dein Gesicht ein und lasse es 5-10 Minuten einziehen, bevor Du es abwäschst.
3. Kombiniere 65g in Wasser eingelegte Haferflocken mit 7 Tropfen ätherischen Öls. Gut verrühren. Mische 1/2-1 Teelöffel Deines neuen Gesichtereinigers mit etwas Wasser und trage es auf die feuchte Haut auf. Gründlich abspülen.
4. Vermische 1 Tropfen Öl mit 4 Tropfen Young Living V-6 und nutze einen Wattebausch, um diese Mischung auf Dein frisch gewaschenes Gesicht aufzutragen.
5. Mache Dir Dein eigenes Gesichtsspray mit 60ml Wasser und 10-20 Tropfen ätherischen Öls.
6. Für einen selbstgemachten Toner fülle 90ml Wasser in eine Glasflasche mit Zaubernuss und gib 10-15 Tropfen Öl hinzu. Gut schütteln bevor Du die Mischung mit einem Wattebausch aufträgst.



FEUCHTIGKEIT SPENDEN

NEU! ORANGE BLOSSOM MOISTURISER

FÜR FETTIGE UND MISCHHAUT

Hier ist die Ergänzung zu Young Livings beliebtem Orange Blossom Facial Wash—Orange Blossom Moisturiser! Diese leichte Creme ist einfach aufzutragen und zieht schnell in die Haut ein, um dort überschüssige Öle und Glanz zu regulieren.

Ein Young Living Hautpflegeprodukt, entwickelt speziell für **FETTIGE UND MISCHHAUT**, das die Haut sauber und weich hinterlässt.

Unser Moisturiser ist **NICHT-FETTEND** und **NICHT HAUTREIZEND**. Das bedeutet, dass Du **KEINE ÜBERSCHÜSSIGEN ÖLE** oder **GLANZ** im Gesicht hast, nachdem die Creme eingezogen ist.



NEU! ORANGE BLOSSOM MOISTURISER

FÜR FETTIGE ODER
MISCHHAUT

Bereitet mit dem
matten Finish Dein
Gesicht auf das
Auftragen von Make-Up
Verbessere vor
das Aussehen von
fettiger Haut

Mit 13 pflanzlichen
inhaltsstoffen



Mit seinen natürlichen,
pflanzlichen Inhaltsstoffen ist
dieser vegane Moisturiser
hypoallergen, nicht-komedogen
und dermatologisch getestet.

Ohne
Alkohol, Parabene,
Phthalate, Petrochemikalien,
tierischen Inhaltsstoffen,
synthetische
Konservierungsstoffe,
synthetische Duft- oder
Farbstoffe



SANDALWOOD MOISTURE CREAM

FÜR DURSTIGE UND
TROCKENE HAUT
STRAHLE NACH AUBEN MIT
SANDALWOOD MOISTURE CREAM!

Gibt Deiner Hautpflege eine warme, süße Note und verwöhnt Deine zarte Gesichtshaut.

Sandalwood Moisture Cream ist ein ultrafeuchtigkeitsspendender Moisturizer, angereichert mit reinen ätherischen Ölen von Young Living.

Methylsulfonylmethan (MSM)—eine natürlich vorkommende Chemikalie auf Pflanzenbasis—macht die Haut zart und unterstützt ihre Elastizität. Angereichert mit ätherischen Ölen wie Lavendel, Rosmarin, Sandelholz und Myrrhe.



BOSWELLIA WRINKLE CREAM

FÜR NORMALE UND REIFE HAUT

PFLEGE DEINE HAUT!

Diese reichhaltige Creme pflegt Deine Haut für ein glatteres, jugendlicheres Aussehen. Die ätherischen Öle von Geranie, Myrrhe, Sandelholz und Ylang Ylang beruhigen die Haut und machen sie zart, während Weihrauch und Wolfsbeerenkernöl den Kollagenaufbau fördern.

Reife Haut kann besondere Pflege benötigen. Boswellia Wrinkle Cream tont, verfeinert und lässt Deine Haut jugendlich und frisch strahlen.





SCHÜTZEN

NEU! MINERAL SUNSCREEN LOTION SPF 50



Unsere Mineral Sunscreen Lotion SPF 50 schützt Dich in diesem Sommer mit ihrem kraftvollen Breitbandschutz ohne schädliche Chemikalien.

Angereichert mit sieben 100% reinen ätherischen Ölen. Strohblume, Lavendel, Myrrhe, Labdanum, Cananga, Karottensamen und Weihrauch

Gibt Breitbandschutz vor UVA und UVB Strahlen.

Enthält nicht-nano Zinkoxid, das eine physikalische Barriere gegen Sonnenbrand darstellt, ohne in den Blutkreislauf absorbiert zu werden.



NEU! MINERAL SUNSCREEN LOTION SPF 50

Wasser- und schweißresistent für bis zu 80 Minuten

Hypoallergen und vegetarier-freundlich

Leichte, nicht fettende Textur, leicht aufzutragen
ohne einen weißen Film zu hinterlassen

Komplett natürlich vorkommende Inhaltsstoffe auf
Pflanzen- und Mineralienbasis

FÜR DIE GANZE FAMILIE!



NEU! MINERAL SUNSCREEN LOTION SPF 50

Versuche unsere **LEICHT AUFZUTRAGENDE, SCHNELL EINZIEHENDE** Sonnencreme wann immer Du draußen bist.

Diese leichte Mineralien-Sonnencreme hinterlässt keinen Film auf der Haut, **SCHÜTZT UND SPENDET FEUCHTIGKEIT!**

Gib Deinem Körper die Behandlung—und den Schutz—den er Verdient!





MAKEUP

Savvy Minerals by Young Living ist der Anführer der Clean Beauty Bewegung! Wir sind entschlossen, Dir nur die reinsten Premium Kosmetikartikel zu bieten, aus Inhaltsstoffen auf Pflanzenbasis zur Unterstützung Deines nicht-toxischen Lifestyles.

Mit einer „Never Ever“ Liste von verbotenen Inhaltsstoffen, die NIE in Savvy Minerals verwendet werden, ist diese Make-Up Reihe hypoallergen, nicht-komedogen, ohne Tierversuche hergestellt und aus verantwortungsbewussten Quellen —ohne die hohe Performance zu beeinträchtigen.



SAVVY MINERALS
by YOUNG LIVING™



10 SCHRITTE ZU DEINEM SAVVY-GESICHT!

1. Cleanser, Toner, Moisturiser

2. Primer

3. Misting Spray

4. Foundation

5. Contour

6. Blush

7. Veil

8. Augenbrauen

9. Augen

10. Lippen



HAUT ZUERST!

NUTZE ART RENEWAL SERUM ALS PRIMER

Ein Primer hilft, das Aussehen von Poren zu verfeinern und hilft der Foundation, auf der Haut zu haften.

Trage die Foundation auf, solange Deine Haut noch feucht ist.



ÜBERNIMM DIE KONTROLLE!

NUTZE DAS MISTING SPRAY, UM
DAS AUFTRAGEN DEINER
MINERAL POWDER FOUNDATION
ZU VERBESSERN

Savvy Minerals by Young Living Misting Spray ist die perfekte Art, Deinen Pinsel zum Auftragen von Puder vor der Nutzung zu befeuchten und so eine ebene, gründliche und seidige Abdeckung zu erreichen.

Savvy Minerals Misting Spray hilft den Mineralien auf der Spitze des Pinsels zu bleiben und ermöglicht so eine sauberere, glattere Anwendung. So verhinderst Du Abstaubung und Du kannst Dein Produkt maximal nutzen. Je feuchter Du Deine Foundation aufträgst, desto besser wird die Abdeckung.

Auch toll als Setting Spray zu nutzen!





Mit Savvy Minerals

**KEINE
ENTSCHEIDUNG
ZWISCHEN GESUNDHEIT UND
SCHÖNHEIT**

BARTPFLEGE



RASIERE DICH MIT SHUTRAN SHAVE CREAM

Ob nach einem Abenteuer in der Natur oder einem harten Tag im Büro, eine heiße Dusche hält Dich auf dem Weg zum Erfolg. Unsere Shutran Ölmischung ist genau das, was Du an Aroma brauchst für einen Boost, wenn Du Dich etwas niedergeschlagen fühlst.

Mit Ölen wie Schwarzfichte, Zitrone, Lavendel und Zedernholz für super Selbstbewusstsein ist diese holzige Mischung in unserer Shutran Shave Cream zu finden.

Diese Öle, kombiniert mit Palm-, Traubenkern- und Olivenöl machen Shutran Shave Cream



ÄTHERISCHE ÖLE FÜR BART-LIEBHABER

Du bist stolz auf Deinen Bart—warum auch nicht? Du hast ihn selber wachsen lassen! Ob Du nun den eleganten, glatteren oder einen "bären-"starken Look hast, Deinen Bart ordentlich zu pflegen, ist das wichtigste. Und wenn Deine neue Stutz-Routine Dich auch noch großartig duften lässt, ist das umso besser.

Ätherische Öle sind ein großartiges Werkzeug in Deinem Pflegearsenal. Sie spenden nicht nur Feuchtigkeit und geben Dir einen traumhaften Duft, viele dieser Öle haben Eigenschaften, die von Vorteil für Haut und Haare sind.





ÄTHERISCHE ÖLE FÜR BART-LIEBHABER

HIER EIN PAAR FÜR DEN ANFANG

CEDARWOOD: Der holzige Duft von Zedernholz ist ein bisschen süß—genau wie Du. Und es macht Haut und Haar herrlich weich.

ROSEMARY: Rosmarinöl unterstützt das gesunde Aussehen von Haaren. Es hat auch ein frisches, belebendes Aroma, das hervorragend mit den anderen Ölen auf dieser Liste zusammen passt.

CINNAMON BARK: Du kennst den Duft von Zimtrinde: Süß, würzig und gemütlich. Zimt ist ein heißes Öl, also fange mit nur wenigen Tropfen in Deinem Trägeröl an.

LAVENDER: Keine Angst vor Blumendüften. Lavendel hat ein leichtes, beruhigendes Aroma. Es revitalisiert Dein Haar, reinigt und glättet Deine Haut und reduziert zudem noch das Auftreten von Unreinheiten.



TAME & TANGLE BARTÖL

HÄLT DEINEN BART GLATT UND
GEZÄHMT SELBERMACHEN IST EINFACHER,
ALS DU DENKST!

INHALTSSTOFFE: 50 ml Glasflasche, Dein liebstes Trägeröl (V-6, Jojoba, Kokos, Mandel etc.) und 30-40 Tropfen ätherisches Öl

ANLEITUNG:

1. Fülle die Flasche zu 3/4 mit Trägeröl.
2. Gib die ätherischen Öle Deiner Wahl dazu.
3. Gut vermischen.
4. An einem trockenen, kühlen Ort aufbewahren, Deckel fest verschließen.

ANWENDEN: Gib 2-3 Tropfen in Deine Handfläche und reibe damit durch Deinen Bart für Glanz und Glättung. Denke daran, Deine Nasenlöcher und den Mund auszusparen.



DIY HAARMASKE

WAS DU BRAUCHST: Eine kleine Glasschüssel, kleiner Topf, 2 Esslöffel Kokosöl, Sprühflasche jedweder Größe gefüllt mit Wasser, Handtuch, grober Kamm, 4 Tropfen ätherisches Öl (versuche 2 Tropfen Lavender und 2 Tropfen Rosemary)

ANLEITUNG: Lege die Kante einer kleinen Schüssel oder Glasbechers auf die Kante eines größeren Topfes, der halb mit kochendem Wasser gefüllt ist. Gib das Kokosöl in die Glasschüssel und erwärme es, bis es flüssig ist. Füge die ätherischen Öle zum Kokosöl hinzu.

Vermische die Zutaten gut. Lasse die Mischung abkühlen und etwas fest werden.

Lege ein Handtuch über Deine Schultern und befeuchte Dein Haar mit der Sprühflasche. Verteile die Mischung mit den Händen in Deinem Haar und kämme sie vorsichtig durch, um die Maske gleichmäßig auszubreiten.

Lasse die Maske 30-60 Minuten einwirken bevor Du sie ausspülst. Wasche und style Dein Haar wie gewohnt.



SCHÖNHEITSSCHLAF



ABENDROUTINE

HIER IST DER NEUE BESTE FREUND DEINER ABENDROUTINE

Wie bei einem echten besten Freund geht es Blue Tansy nur darum, dass Du Dich gut fühlst. Als Dein bester Hautpflege-Helfer geht es bei diesem ätherischen Öl voll und ganz darum, gegen das Auftreten von Unreinheiten zu helfen während es reinigt und pflegt. Denke aber immer daran, es zu verdünnen! Die tiefe blaue Farbe ist wunderschön in der Flasche, aber sie kann Flecken hinterlassen, wenn das Öl unverdünnt aufgetragen wird.

SPARE DIESEN MONAT 10% auf BLUE TANSY 5ML



BLUE TANSY

Blue Tansy ist ein luxuriöses Elite-Öl mit einem süßen, floralen Duft. Es ist toll für Deine Haut und reduziert es hat reinigende beruhigende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaften.

- Kreiert eine aufmunternde Atmosphäre wenn es vernebelt wird
- Hat hautreinigende und -beruhigende Eigenschaften
- Hilft Hautunreinheiten zu reduzieren
- Hilft in einem Moisturizer die Haut zu verschönern
- Beruhigt müde Muskeln wenn es mit der Cool Azul Ölmischung als Teil einer Massage angewendet wird

SPARE DIESEN MONAT 10% auf BLUE TANSY 5ML





DIY GESICHTSMASKE FÜR MEHR FEUCHTIGKEIT

GÖNNE DEINER HAUT EINEN DRINK!

INHALTSSTOFFE

- 1 Teelöffel Honig
- 1 Teelöffel Kokos- oder Jojobaöl
- 1/4 reife Avocado
- 2 Tropfen Helichrysum-Öl

ANLEITUNG

Zerdrücke die Avocado zu einem glatten Brei. Gib alle anderen Inhaltsstoffe hinzu und vermische alles gut. Verteile die Maske wie gewünscht auf Gesicht und Hals. 15 Minuten einziehen lassen, dann mit warmem Wasser abwaschen. Moisturiser auftragen.



HÄNDE & FÜßE

Wir haben alle unsere tägliche Routine, um unser Gesicht zu reinigen und der Haut Feuchtigkeit zu spenden. Aber was ist mit Deinen Händen und Füßen?

Eines der Hauptprobleme mit Händen und Füßen ist Trocken- und Rauheit. Das ist, weil Hände und Füße am härtesten arbeiten und täglich den Elementen ausgesetzt sind und unglücklicherweise sind sie trotzdem die Körperteile, die wir am meisten übersehen.

Gönne Deinen Händen/Füßen wöchentlich ein Peeling. Nutze einmal pro Woche ein Hand/Fuß-Peeling, um die trockene, raue Haut loszuwerden und die Haut weich und gesund zu halten.



DIY LAVENDER & PEPPERMINT SUGAR SCRUB

FÜR DEINE HÄNDE & FÜßE
INHALTSSTOFFE

130g Vollrohrzucker
125ml Kokosöl oder Young Living V-6
5 Tropfen Peppermint und 2 Tropfen Lavender
Getrocknete Lavendelblüten (optional)

Mische Öl und Vollrohrzucker. Füge ätherische Öle hinzu und vermische alles. In einen Behälter füllen und getrocknete Lavendelblüten daraufgeben. In die feuchte Haut einmassieren damit das Granulat sanft peelen kann. Gut abspülen und schon sieht alles frisch aus und fühlt sich auch so an.



A close-up, soft-focus photograph of a pink rose. The petals are layered and delicate, with a light pink to white color palette. A semi-transparent white rectangular box is centered over the rose, containing a quote in a clean, black, sans-serif font. The background is a blurred green, suggesting foliage.

"Schönheit kommt von Innen und spiegelt sich in Deinen Augen. Es ist nichts körperliches."

SOPHIA LOREN



Young Living Day

#YLUNITES

25TH ANNIVERSARY