



Erneuerung im Frühling

Young Living Day –
6. April 2024

Willkommen bei Young Living



Unsere Community der Wellness begann 1993 als D. Gary Young und Mary Young ihr erstes Bio-Kräuteranbau- und Destillations-Business aufzubauen, nachdem D. Gary Young die Kraft der ätherischen Öle für sich selber entdeckt hatte.

1994 gründeten Gary und Mary Young Young Living und durch die starke Führung der beiden ist Young Living zum Weltmarktführer für ätherische Öle und Wellnessprodukte geworden.

Mit unserem festen Versprechen, nur reinste Öle anzubieten, haben wir Millionen von Menschen überall dazu inspiriert, als Brand Partner von Young Living die Geschenke der Natur für Wellness und ein Gefühl der Reichhaltigkeit zu erleben und neue Möglichkeiten für lebenslange Transformation zu entdecken.

Willkommen bei Young Living



Unsere Zielsetzung

Wir sind Bauern und Familien—Schöpfer, Destillierer und Träumer, die die Kraft der lebendigen Energie der Natur nutzen, um die Menschheit zu bereichern.



Unsere Vision

Ätherische Öle in jedem Zuhause.



Unsere Mission

Wir lassen uns in unserer Mission, Wohlbefinden, Zielsetzung und Reichhaltigkeit für Gemeinschaften auf der ganzen Welt zu bestärken, von der Natur leiten.

Was macht Young Living anders?



Wir glauben, dass Deine Familie es verdient, die Vorteile der Geschenke der Natur jeden Tag und ohne Kompromisse zu genießen.



Wir sind streng mit den Inhaltsstoffen, die wir in unseren Produkten zulassen und wie wir die Pflanzen für unsere ätherischen Öle beschaffen.



Alle unsere Farmen und Seed to Seal® zertifizierten Zulieferer sind sorgfältig ausgewählt und werden streng auf ihren umweltfreundliche Anbau und Produktion überprüft.



Unsere ätherischen Öle werden mehrfach getestet, bevor sie auf den Markt kommen. Das Resultat sind die reinen Produkte, die Teil einer starken Nachhaltigkeits-Geschichte sind.

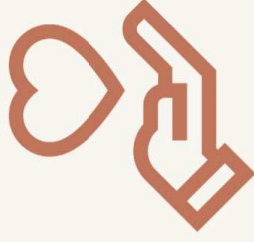


Unsere Hingabe zu Reinheit und dem Schutz des Planeten wird von dem einzigartigen, dem geschützten Seed to Seal Prozess verkörpert.



Wir arbeiten hart daran, Mutter Erde zu erhalten, zu schützen und zu unterstützen.

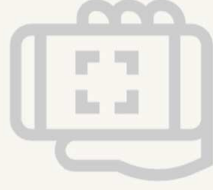
Geschäfts- gelegenheit



Teile Deine Liebe zu Produkten, die Du nutzt und an die Du glaubst.



Verdiene auf Basis Deiner Resultate und der Arbeit, die Du hineinsteckst.










Möchtest Du Deinen Erfolg mit anderen teilen und möchtest Du einen Mentor, der derzeit erfolgreicher ist als Du?



Erlebe flexible Arbeitszeiten, die Du Deinen Bedürfnissen und denen Deiner Familie anpassen kannst.

Ob Du etwas dazuverdienen möchtest oder komplett Deine Einkommensquelle ändern möchtest

Wir bieten Brand Partnern:

	Das Treueprogramm und tolle Angebote jeden Monat		Vererbbares Geschäft
	Business ohne Risiko und ohne Investitionen		Fortbildung
	Karrierewachstum		Gemeinschaft
	Monatliche Kommissionen		Anerkennung
	Die Möglichkeit zu reisen		



Sprechen wir über Erneuerung im Frühling



Der Frühling - eine Jahreszeit der Schönheit und Wunder

Wenn die Natur mit den höheren Temperaturen langsam wieder zum Leben erwacht, fühlt sich der Frühling wirklich wie eine magische Zeit der Erneuerung und des Wachstums an.

Tatsächlich ist der Jahreszeitenwechsel auch ein energetischer Wechsel in unserer Umwelt und in uns selbst, also ist es nur natürlich, dass für viele von uns der Frühling die perfekte Zeit für Neuanfänge ist.

Hier ist unsere Frühlingsinspiration dazu, was wir tun können, um uns körperlich, mental und spirituell auf den Jahreszeitenwechsel vorzubereiten.



Frühjahrsputz

Frühjahrsputz ist kein Muss, aber für viele ist es ein Ritual, mit dem ein Neuanfang gemacht wird.

Wir halten unser Zuhause aus gesundheitlichen Gründen sauber, aber auszumisten und alles zu organisieren, kann auch Stress reduzieren und uns dabei helfen, uns zu Hause wohler zu fühlen.

Es muss gar nicht ein großer, überwältigender Frühjahrsputz sein: Du kannst alles in Deinem eigenen Tempo erledigen, indem Du einen Plan erstellst mit allem, was erledigt werden soll.





Eine bessere Wahl im Frühling

Versuche, bessere Entscheidungen für Dich und Deine Familie zu treffen, wenn es um Reinigungsprodukte für Dein Zuhause geht.

Unser Zuhause steckt voller synthetischer Chemikalien aus den verschiedenen Produkten, die wir oft nutzen.

Du denkst vielleicht, dass es dabei nur um winzige Mengen geht, aber wenn man diesen durchgehend ausgesetzt ist, kann das unser natürliches Entgiftungssystem überladen und zu einer Ansammlung in unserem Körper führen.

Young Living's Thieves® Linie

- Mit der Young Living Thieves® Linie musst Du nie Kompromisse bei reinen Inhaltsstoffen für eine Tiefenreinigung eingehen.
- Thieves mit seiner Formel auf Pflanzenbasis hilft Dir alles sauber zu halten, ganz ohne einen starken chemischen Geruch.
- Es entfernt auch hartnäckigsten Schmutz und Fett ohne dabei die Haut auszutrocknen.
- Unsere Thieves® Haushaltsreinigungslinie ist sanft genug für die ganze Familie und stark genug für Dein Leben.





Thieves® Household Cleaner

- Ultrakonzentriert und einfach anzumischen.
- Aus natürlich gewonnenen Inhaltsstoffen hergestellt.
- Sorgt für Tiefenreinigung ohne aggressive Chemikalien.
- Das reichhaltige, würzige Aroma vertreibt unliebsame Gerüche.

Thieves® Laundry Soap

- Ultrakonzentrierte Formel auf Pflanzenbasis.
- Enthält natürliche Enzyme, die gegen Schmutz, hartnäckige Flecken und unangenehme Gerüche kämpfen.
- Ohne SLS, Farbstoffe, Formaldehyd, Phosphate, synthetische Duftstoffe und optische Aufheller.
- Sicher für Farben, weiße Wäsche und Feinwäsche.



Thieves® Foaming Hand Soap

- Reinigt und pflegt die Haut mit der Thieves® Ölmischung, reinen ätherischen Ölen von Zitrone und Orange, Aloe und Ginkgo biloba.



Thieves® Washing Up Liquid

- Auf Pflanzenbasis
- Enthält keine Sulphate, synthetische Duft- oder Farbstoffe, Formaldehyd oder Phosphate.



Thieves® Fruit & Veggie Soak

- Entfernt Zusätze, Synthetik, Wachs und Schmutz.
- Natürlich vorkommende Inhaltsstoffe auf Pflanzenbasis
- Kombiniert drei exklusive Ölmischungen: Digeze®, Thieves® & Young Living Purification®





Die Jahreszeiten ändern sich: Das können wir auch! Sich mit ein paar aufmerksamen Änderungen besser um unseren Körper zu kümmern kann uns helfen, den Frühling gesund zu genießen.





Komme in Bewegung

Nach einem langen kalten Winter ist es wichtig für unsere körperliche und mentale Gesundheit, raus zu gehen und aktiv zu werden. Wir können ins Fitnessstudio oder joggen, schwimmen oder radfahren gehen. Draußen Yoga oder Tai Chi zu betreiben, kann auch eine tolle Art sein, gemeinsam bei frühlingshaften Temperaturen Bewegung zu bekommen.

Was auch immer Du machst, wähle eine Aktivität aus, an der Du Spaß hast und die für Deinen Körper machbar ist. Dann kannst Du Deinen Sport-Plan zusammenstellen und dabei bleiben.

Und haben wir am Ende nicht einfach Glück, dass wir unseren Körper nutzen können, um Sport zu treiben und gesund zu bleiben?

Unsere liebste Young Living Unter- stützung für den Sport:



Peppermint ist mit seinem stimulierenden Duft ein toller Begleiter beim Sport. Inhaliere etwas für ein erfrischendes Erlebnis oder für eine energisierende und motivierende Atmosphäre beim Sport. Verdünne es und massiere damit für etwas Kühlung müde Muskeln nach viel Bewegung.



Die **Aroma Siez** Ölmischung kombiniert Öle wie Basilikum, Majoran, Lavendel, Pfefferminze und Zypresse zu einem belebenden und doch beruhigenden Duft. Es kann in einer Massage nach dem Sport verwendet werden oder beim Auftragen auf die Haut gesund wirkende Haut unterstützen.



Ortho Ease Massage Oil ist eine einzigartige Mischung aus ätherischen Ölen wie Pfefferminze, Wacholder, Eukalyptus globulus, Zitronengras, Majoran, Thymian, Eukalyptus radiata, Vetivergras, Lavendel, Gewürznelke und Copaiba für eine entspannende Massage.



BLM kombiniert natürlich vorkommende Premium-Inhaltsstoffe wie Typ-II Kollagen, MSM, Glucosamin und Manganzitrat, verbessert mit ätherischen Ölen zur Unterstützung eines aktiven Lebensstils.

Trinke genug

Immer genug zu trinken ist wichtig für die Gesundheit – etwa 60 % des Körpers besteht aus Wasser und genug davon zu trinken hilft dem Körper, normal zu funktionieren.

Um Deine tägliche Dosis Wasser zu bekommen wird empfohlen, dass erwachsene Frauen acht Gläser und erwachsene Männer zehn Gläser pro Tag trinken.

Wir geben gerne 1-2 Tropfen von Young Livings Plusölen dazu, um den Geschmack zu verbessern.



Peppe Dein Getränk auf

Für einen erfrischenderen Geschmack geben wir gerne 1-2 Tropfen von Young Livings Plusölen in unser Wasser.

Young Living Citrus Fresh®+ hat den frischen Geschmack von Orange, Mandarine, Grapefruit, Zitrone und Grüner Minze und ist eine gute Wahl für einen fruchtigen Geschmack, der Spaß macht.

Lemon+ gibt Deinem Wasser einen besonders frischen Geschmack während Orange+ einen sauberen, erfrischenden Duft und Geschmack bietet.

Tangerine+ hat vermutlich den süßesten Geschmack unter Young Livings Plusölen und Thieves®+ ist ein echtes Kraftpaket ätherischer Öle mit einem einzigartigen, kraftvollen Zitrusgeschmack.

Gib für eine minzige Erfrischung einen Tropfen Peppermint+ in Dein Wasser.



Frühjahrsputz für die Ernährung

Es gibt keine bessere Zeit für gesundes Essen als den Frühling.

Nutze buntes saisonales Gemüse und Früchte in Deiner Ernährung, um sicherzustellen, dass Du reichlich unterschiedliche Vitamine und Mineralien bekommst.

Lokal und saisonal zu essen ist das Beste, was wir für unseren Körper und unsere Umwelt tun können.

So essen wir köstliches frisches Gemüse und wir sorgen damit auch in unserem Körper für eine Art Frühjahrsputz.



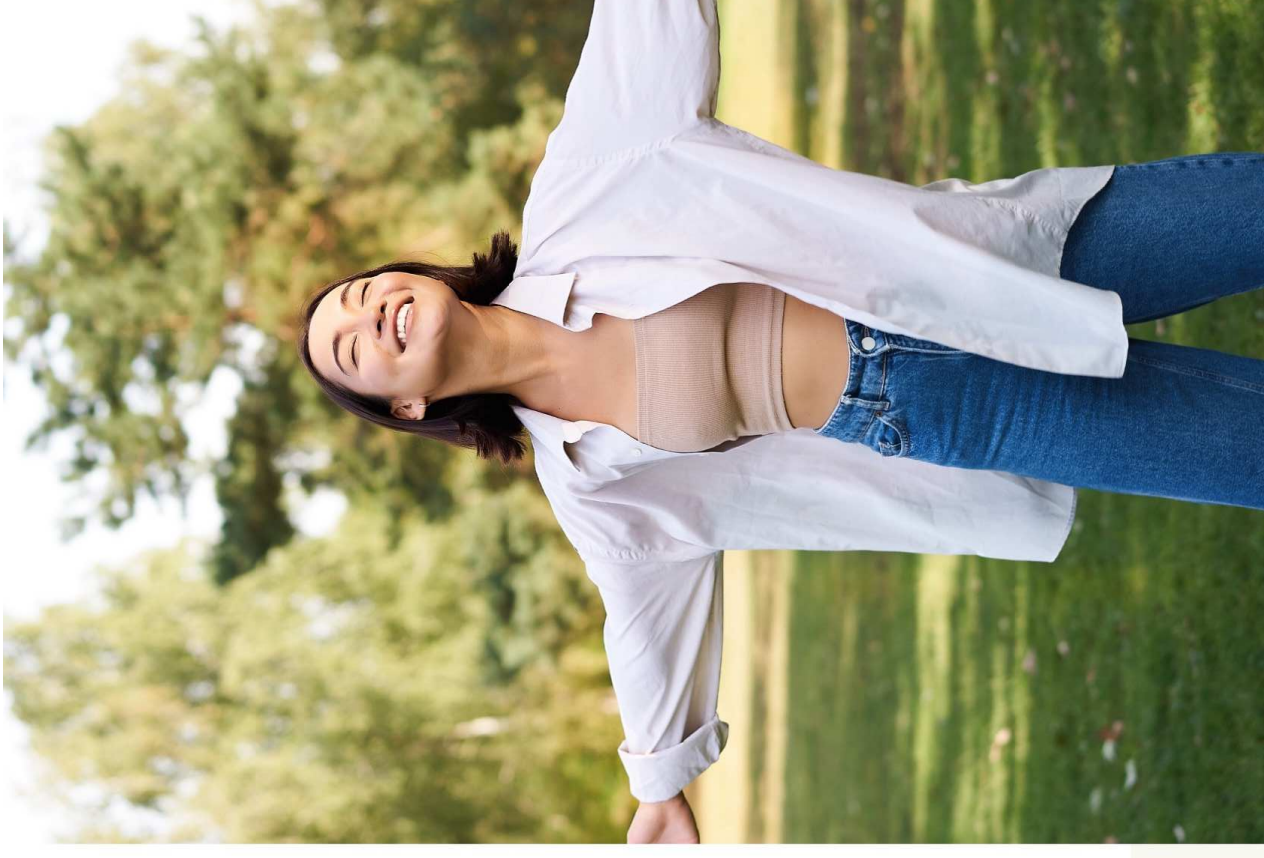
Schau nach Deiner Gesundheit

Es ist völlig normal sich zu Beginn des Frühlings müde und schlapp zu fühlen, schließlich lassen wir gerade erst den dunklen Winter hinter uns.

Den Tag mit ätherischen Ölen wie Peppermint, Rosemary, Lemon und Orange zu beginnen, kann positive Gefühle und Energie inspirieren.

Mit dem wärmeren Wetter gehen wir wieder Aktivitäten in der Natur an und unser Sozialleben kommt wieder in Schwung. Aber der Frühling kann auch Allergien und Erkältungen mit sich bringen.

Ein gesunder Lifestyle kann uns dabei helfen, diese Übergangszeit zu managen.



Hole Dir Deine Nährstoffe

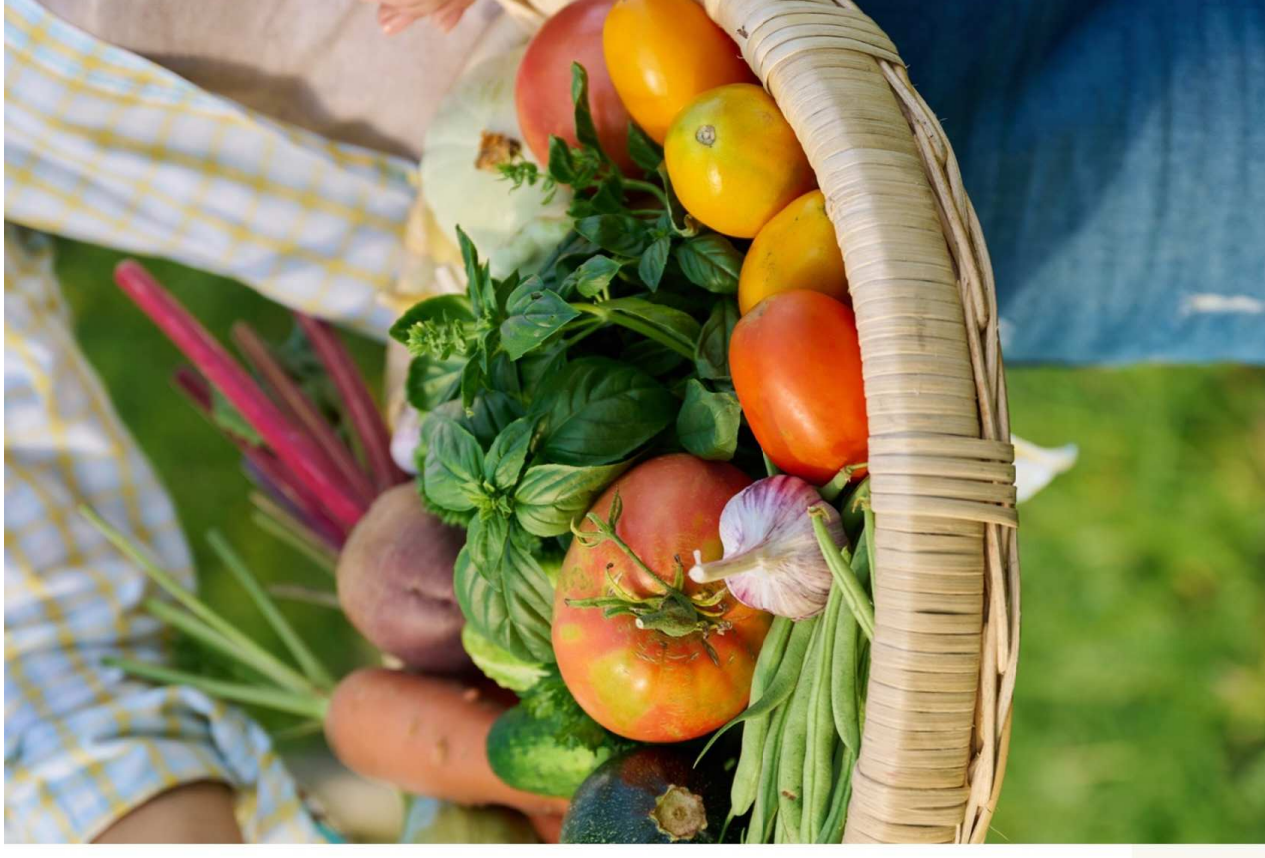
Mache bestimmte Vitamine und Mineralien durch die Ernährung zu einer Priorität, das kann schon sehr hilfreich sein.

Vitamin C unterstützt das Immunsystem. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Vitamin D hilft dabei, Calcium aufzunehmen, unterstützt das Immunsystem und spielt eine Rolle beim normalen Erhalt unserer Knochen, Zähne und der Muskelfunktion

B Vitamine sind wichtig für den Erhalt der Energie-Level, da sie eine ganze Reihe von Körperfunktionen unterstützen.

Magnesium ist ein wichtiger Nährstoff, der unsere Muskel- und Nervenfunktion unterstützt sowie Müdigkeit und Schläppheit reduziert.





**Mit unserem hektischen
Leben können
Nahrungsergänzungsmittel
eine tolle Ergänzung für die
Ernährung sein.**



Super B enthält alle acht B Vitamine sowie bioverfügbare chelatierte Mineralien, Zink, das zu einer normalen kognitiven Funktion beiträgt, und Selen, das hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Nimm eine **Super C** Tablette pro Tag als die perfekte Ergänzung für Deinen Körper, die zu einem Erhalt eines normalen Immunsystems beiträgt. Super C enthält auch reichlich Mangan, das zu einem normalen Metabolismus beiträgt und damit ein hervorragendes Nahrungsergänzungsmittel für Zeiten ist, in denen wir ein bisschen Unterstützung brauchen.



Super Vitamin D besteht aus natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen auf Pflanzenbasis in einer sich auflösenden Tablette.

Diese veganerfreundliche und komplett synthetikfreie Tablette wird schnell aufgenommen und enthält Zitronenmelissenextrakt sowie ätherische Öle von Limette und Melisse.



Golden Turmeric ist ein köstlicher Mango-Rose-Drink, der den Körper unterstützt. Die einzigartige, wasserlösliche Formel macht es zum perfekten Drink am Abend, eine köstliche Art am Ende des Tages zu entspannen, zu erholen und wieder aufzuladen.



Sulfurzyme enthält Wolfsbeeren und MSM, eine natürlich vorkommende Form genießbaren Schwefels. Vor oder nach dem Essen einnehmen, um die Ernährung und ein aktives Leben zu unterstützen und damit zu helfen, kostbare Momente flexibel und mit Freude zu erleben.



MegaCal ist ein Pulvergetränk mit extra viel Calcium. Jede Portion MegaCal enthält 210 mg Calcium und 210 mg Magnesium, die natürlich aus Meerwasser und Kalkstein gewonnen werden, so entwickelt, dass der Körper die Mineralien ideal aufnehmen kann.

Lege Dir neue gesunde Gewohnheiten zu

Self-Care im Frühling kann auch bedeuten, dass man alle notwendigen Arztbesuche und Tests organisiert.

Eine weitere Art, den Frühling willkommen zu heißen, ist sich neue Gewohnheiten zuzulegen, die die Lebensqualität verbessern können.

Mit dem Wechsel der Jahreszeiten können sich auch unsere Schlafmuster ändern. Eine Routine am Abend, die uns hilft, vor dem Schlafengehen herunterzukommen und zu entspannen, kann dabei helfen pro Nacht sieben oder acht Stunden Schlaf zu bekommen, die Körper und Geist helfen, sich ausgeruht und erfrischt zu fühlen.



Zubettgeh-Rituale

Am Ende eines langen Tages ein beruhigendes warmes Bad zu nehmen, kann dabei helfen, Deine Sorgen wegschmelzen zu lassen. Probiere einmal, Deine liebsten ätherischen Young Living Öle zu verwenden, um Deine Zubettgeh-Routine ganz natürlich zu verbessern.

Einige ätherische Öle wie Lavendel, Zedernholz, Römische Kamille und die Peace & Calming® Ölmischung können Deine Zubettgeroutine verbessern, wenn sie in einer Massage verwendet werden oder indem das Du das beruhigende Aroma einatmest.



Eine Verbindung mit der Natur

Eine der besten Sachen am Frühling ist, dass wir raus gehen und in der Natur sein können.

Zeit in der Natur zu verbringen entspannt und ist eine tolle Art den Kopf freizubekommen und Dankbarkeit für die neue Jahreszeit und einen neuen Tag zu spüren.

- Ein einfacher Spaziergang in der Natur kann schon helfen.
- Du kannst auch im Garten arbeiten oder Dir in der Küche einen Kräutergarten anlegen.
- Pflanze mit Deinen Kindern einen Baum und schaut gemeinsam zu, wie er wächst.
- Baue mit Deinen Kindern ein Vogelhäuschen und erlebe, wie die Bewohner jedes Jahr kommen und gehen.

Indem wir uns mit der Natur verbinden, verbinden wir uns mit uns selbst.



Gehe raus, bereit für alles

Mineral Sunscreen Lotion

Young Livings Mineral Sunscreen Lotion SPF 50 ist eine dermatologisch getestete Sonnencreme ohne chemische UV Absorber aus natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen auf Mineralienbasis.



Citronella

Um sicherzustellen, dass Du die Natur vollständig genießt, habe am besten immer Citronella Öl dabei.

Der frische Duft unterstützt ein energetisierendes Gefühl und in Kombination mit der Schönheit der Natur und dem heilenden Gefühl—was könnten wir noch wollen?



Goldenrod

Goldenrods Aroma unterstützt eine beruhigende und entspannende Umgebung.

Kombiniert mit Peppermint ist es ein toller Begleiter für draußen.



Sei bereit für die Natur

DIY Outdoor Spray

- 5 Tropfen Citronella
- 3 Tropfen Lemongrass
- 1 Tropfen Peppermint oder Rosemary
- 60 ml Zaubernusswasser
- 60 ml Wasser

Saubere Frühlingsluft Mischung

- 2 Tropfen Lavender
- 2 Tropfen Lemon
- 2 Tropfen Peppermint

Atme den Frühling ein Mischung

- 3 Tropfen Eucalyptus Blue
- 2 Tropfen Rosemary
- 3 Tropfen Peppermint



Nimm Dir Zeit für Dich

Um Dir helfen, Dich im Frühling erfrischt und aufgeladen zu fühlen, stelle sicher, dass Du Dir Zeit für Dich selbst nimmst.

Es kann so einfach sein: Mache einen Spaziergang oder Yoga, verbringe Zeit mit Deinen Freunden oder nimm Dir einfach etwas Zeit, um ein Buch zu lesen.

Überlege Dir, ob ein digitaler Detox im Frühling das richtige für Dich ist. Lege Deine elektronischen Geräte zur Seite und konzentriere Dich stattdessen auf Aktivitäten, an denen Du Spaß hast.

Sich Zeit für sich selbst zu nehmen, ohne Elektronik, kann uns helfen, motiviert, produktiv und kreativ zu bleiben.





Erneuere Deine Neujahrsvorsätze

Der Frühling ist auch eine gute Zeit, um auf Deine Neujahrsvorsätze zurückzublicken. Wenn wir uns nicht an sie gehalten haben, könnten sie ein guter Anfangspunkt für einen Neuanfang im Frühling sein.

Erinnere Dich daran, warum Du damit überhaupt angefangen hast und setze Deine Intention.

Schreibe die Schritte auf, die Du benötigst, um an Dein Ziel zu kommen und schau jeden Morgen auf Deinen Plan.

Ärgere Dich nicht zu sehr über die Rückschritte, die Du vielleicht machst, das ist ein normaler Teil des Prozesses.

Erinnere Dich stattdessen an den Fortschritt, den Du bisher gemacht hast und an die Dinge, für die Du dankbar bist und mache einfach weiter.

Falls Du etwas Inspiration und Ermutigung brauchst...



Unsere **Inspiration Ölmischung** hat das perfekte Aroma, das für eine ruhige Atmosphäre für Kreativität und die damit verbundene Konzentration und Inspiration sorgen kann.



Die **Original Valor® Ölmischung** ist eine unserer beliebtesten Ölmischungen mit ihrem erfrischenden, aber beruhigenden, erdenden, aber inspirierenden Aroma, das ein Gefühl von Mut, Selbstbewusstsein und innerer Stärke unterstützt.



**Genieße Deine Erneuerung im
Frühling und versuche, Dir jeden
Tag einen Moment Zeit zu nehmen,
um die Schönheit, das neue Leben
und die Energie zu bemerken, die
der Frühling mit sich bringt.**

A photograph of a woman and a young girl lying on a bed, facing each other and smiling. The woman has long, wavy brown hair and is wearing a yellow patterned top. The girl has curly brown hair and is wearing a blue and white striped shirt. They are both looking at each other with joyful expressions. The background is a light-colored wall and a white pillow.

**Wenn Du mehr über die Gelegenheit,
Brand Partner zu werden, hören
möchtest....**

Was wir Brand Partnern bieten

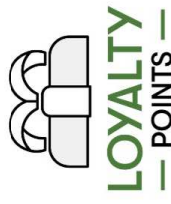
Einzigartige Produkte



Sonderangebote
und Promos jeden Monat

Das Treueprogramm

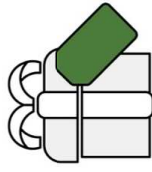
Was bekommst Du im Treueprogramm?



Verdiene
Treuepunkte.



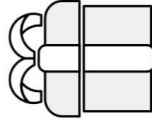
Verdiene mehr mit
aufeinanderfolgende Bestellungen.



Löse Punkte gegen tolle
Produkte ein.



Sei immer unten den Ersten,
die neue Produktvorstellungen
kaufen.



Erhalte jeden Monat Gratis-
Produkte.



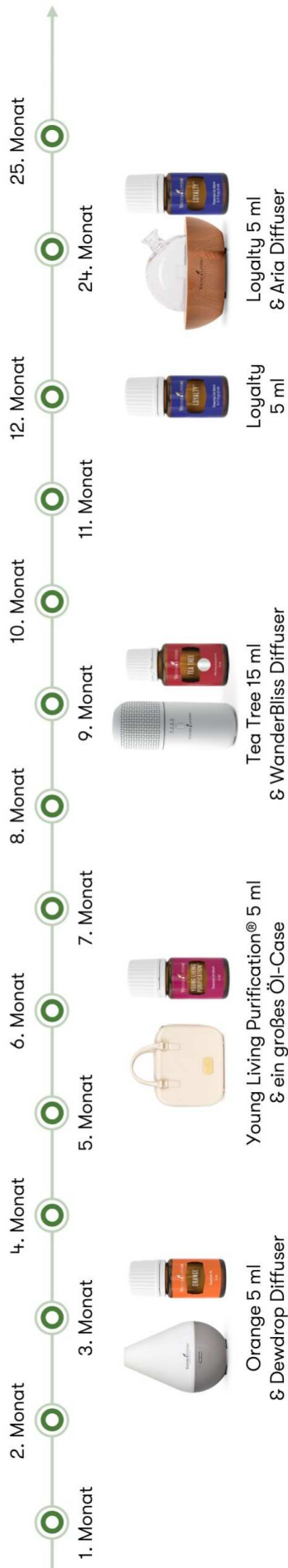
Verwalte Deine Punkte
online im Virtual Office.





Treuegeschenke

Verdiene Treuegeschenke, indem Du aufeinanderfolgende Treuebestellungen mit 50+ PV aufgibst.



Du verdienst Treuegeschenke für 3, 6, 9, 12 und 24 Monate Teilnahme und alle 12 Monate danach.
Dein Geschenk bekommst Du mit der Treuebestellung im darauffolgenden Monat.

Produkte im Wert von über 550 €



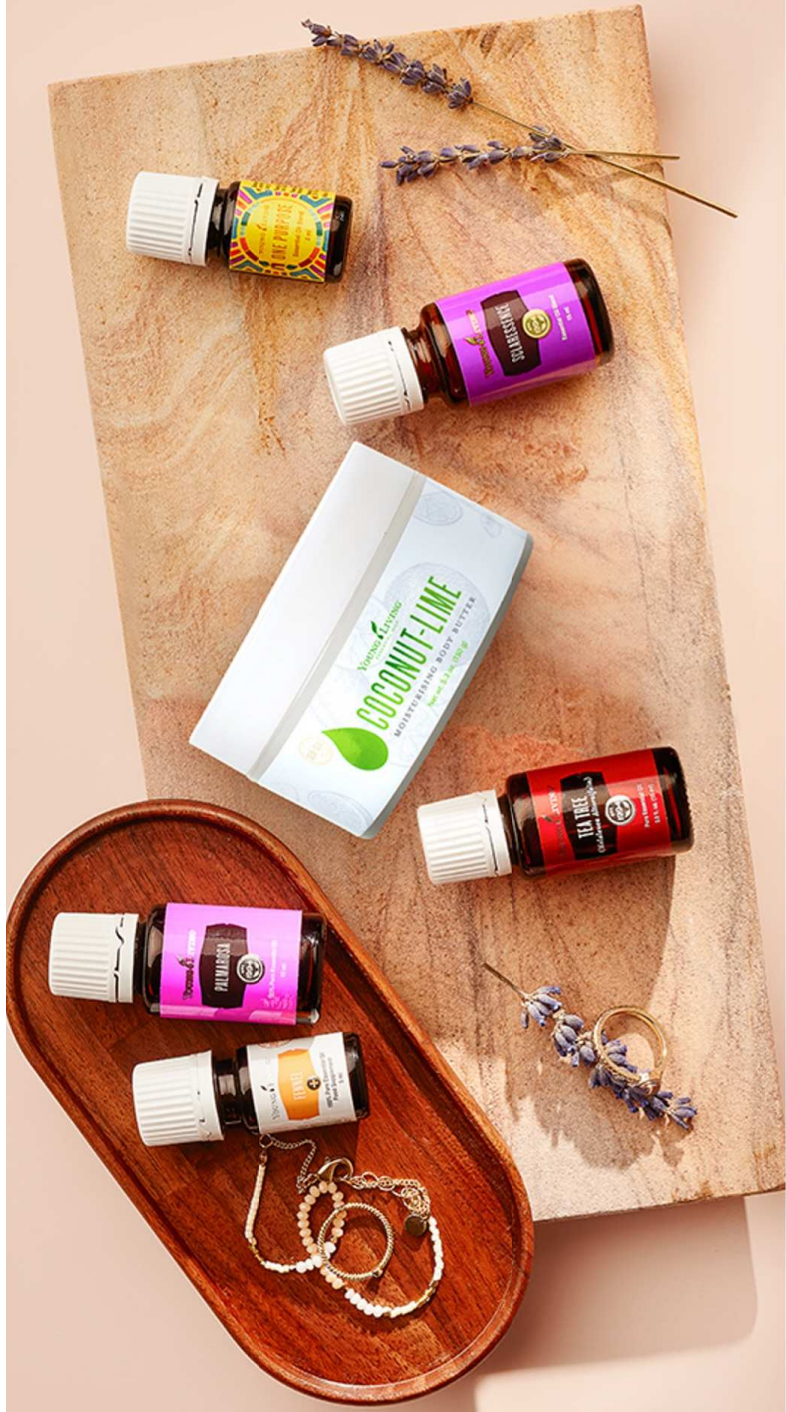
Treuepunkte

Punkte sammeln sich mit jeder 50+ PV Treuebestellung an.



% des PVs zurück in Treuepunkten.

Keine Beschränkung darauf, wie viele Punkte Du verdienen kannst.



Zusätzliche Vorteile

Monatliche PV Aktion

Eine monatliche Treuebestellung mit 120 PV oder mehr enthält ein extra Gratis-Produkt!



Die beste Art, anzufangen...



Mit einem Premium Starter-Kit

- Unsere Premium Starter-Kits sind eine kosteneffektive Art, gleich eine ganze Reihe ätherischer Öle und anderer Wellness-Produkte auszuprobieren und Du kannst beginnen, Dein Leben und Dein Zuhause damit zu verbessern.
- Diese Sets sind auch ein tolles Werkzeug, um anderen Young Living Produkte und die Geschäftsmöglichkeit zu präsentieren, wenn Du Dein Young Living Business aufbaust.





**Das könnte der fantastische
Neuanfang sein, den Du Dir
gewünscht hast. Wir unterstützen
Dich gerne auf Deiner Reise!**